



## PETRA QUAST

Am Burgpark 20 . 52396 Heimbach

fon: 0151.22454083

mail: [info@quast-beratung.de](mailto:info@quast-beratung.de)

web: [www.quast-beratung.de](http://www.quast-beratung.de)

Kontaktieren sie mich gerne für ein Erstgespräch und ein persönliches Kennenlernen.

SUPERVISION . COACHING . BERATUNG . TRAINING

Als systemische Supervisorin und Coach (\*DGSv) begleite ich Sie bei der Reflexion und Weiterentwicklung im Arbeitskontext. Ziel ist die Qualitätsverbesserung und höhere Zufriedenheit. Gemeinsam entwickle ich mit Ihnen neue Sichtweisen, damit Sie alternative Handlungsmöglichkeiten und Lösungen finden können. Komplexes wird dabei analysiert, durch Perspektivwechsel können neue Möglichkeiten erkundet werden. Sowohl persönliche Anteile als auch organisationelle Komponenten werden dabei mit einbezogen. **Mein Ziel ist, dass Sie persönlich, Ihre Gruppe oder Ihr Team Konflikte lösen und effizienter arbeiten können.**

Mögliche Themen sind sowohl die Arbeitsaufgaben (z.B. Fallsupervision, Kunden-/Klientenkontakt, Kooperationspartner), als auch das Arbeiten in einer Organisationseinheit (Team, Mitarbeiter, Kollegen). **Ich biete Supervision, Coaching und Training für Einzelpersonen, Gruppen und Teams an.**

Langjährige Erfahrung im Allgemeinen Sozialen Dienst eines Jugendamtes, davon 10 Jahre als Teamleitung, einige Jahre im Ausland sowie meine Familie, Kinder und Pflegekinder bilden neben meiner theoretischen Ausbildung (Diplom Soziale Arbeit, Masterstudiengang Supervision/ Coaching) die Basis für meine Beratungsarbeit.

**Ich betrachte Prozesse systemisch, habe eine geschulte Intuition und bin neugierig auf Menschen und ihre Lebenslagen.**

### Erfahrungen/ Feldkompetenz:

- Erziehung und Pädagogik, Soziale Arbeit
- Beratung in schwierigen und krisenhaften Situationen, traumasensible Beratung
- Jugendamt, ambulante & stationäre Jugendhilfe, Pflegekinderhilfe, Jugendarbeit
- Behörde, öffentlicher Dienst, Verwaltung
- Teamarbeit, Arbeitsgruppen, Gruppenleitung, Referentinnen-Tätigkeit
- Leitung, Führung, Personalentwicklung
- Kirchlicher Arbeitskontext
- kultursensible Soziale Arbeit, Migration und Flucht
- Ehrenamt
- Gastronomie
- Mediengestaltung

